

10月日替わりメニュー 味噌汁付き600円



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
カレーピラフ クリームコロッケ 豆と胡瓜のゴマサラダ	さわらのレモン味 噌焼き 肉じゃが	豚肉のガーリック トマトソース マカロニサラダ	皿うどん ミートボール	鶏肉のさっぱり煮 ひじきとねぎの天ぷら
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
豚肉の野菜ロール 茄子とキャベツの おろし和え	鶏肉の照り焼き丼 切り昆布煮	ひじきご飯 さんまの塩焼き 炊き合わせ	豆腐ハンバーグ 茄子の味噌炒め	カキフライ&イカリング がん物煮付け
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)
かに玉 レンコンのはさみ揚げ	鮭のレモン醤油 ジャガイモとベーコン チーズ焼き	豚カツ イカと里芋の煮物	キノコ入り ミートソース かにかまサラダ	チーズタッカルビ チョレギサラダ
22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)
コロッケカレー 野菜サラダ	チキン南蛮 ひじき煮	さばの味噌煮 豆腐チャンプル	マーボー豆腐 餃子	牛丼 豆もやしと
29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	 MUDDLE.  藤沢市石川1-31-3 0466-52-6648	
ぶりのソテー 豚肉と大根煮	ロコモコ丼 コールスローサラダ	もち麦ごはん 豚肉の塩麹焼き 金平ごぼう		



毎週木曜日・揚げパン販売中 事前予約受付中 1個 120円税別

