

9月日替わり・お弁当メニュー

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
ジャンバラヤ コロッケ	酢豚 はんぺんと青菜 の胡麻和え	アジフライ 茄子と豚肉の炒め物	ジャージャー麺 餃子	鶏肉の唐揚げ ひじき煮
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
ホイコーロー 春巻き	炊込みご飯 さんまの塩焼き 炊き合わせ	鶏肉の照り焼き丼 切り昆布煮	ハンバーグ デミグラスソース コールスローサラダ	カツカレー 野菜サラダ
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
中華丼 シュウマイ	鮭のさっぱり焼き ジャガイモとベーコン のチーズ焼き	鶏の南蛮酢 茄子のオイスター炒め	茄子ときのこの スパゲティ かにかまサラダ	ミックスフライ とうがんそぼろ煮
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
プルコギ 春雨サラダ	チーズタッカルビ チョレギサラダ	さばの竜田揚げ 牛肉とごぼうの炒り煮	豆腐のピリ辛つくね 切り干し大根煮	海老ピラフ 白身魚フライ 豆サラダ